

きしゅくしゃせいかつ ようす 寄宿舎生活の様子

きしゅくしゃ しょうがくぶ こうとうぶ じどうせいと げんき せいかつ
寄宿舎では小学部から高等部の児童生徒が元気に生活しています。

きしゅくしゃ いちにち なが そ せいかつ ようす しょうかい
寄宿舎での1日の流れに沿って、生活の様子をご紹介します。

きしょう 起床

きしょうじかん じ ぶん き が
起床時間は6時45分です。着替え

ふとん は せんめん
布団あげ・歯みがき・洗面など、

みじたく ととの まいにち きしょうご
身支度を整えます。毎日、起床後には

けんこうかんさつ おこな
健康観察を行っています。



ちょうしょく 朝食

ちょうしょく じかん じ ぶん じ ぶん とうばん あいさつ しょくじ はじ た お
朝食の時間は7時45分～8時30分までです。当番の挨拶で食事が始まります。食べ終え

るとそれぞれに下膳します。『ごちそうさまでした』と食器を下げに行くと、調理員さんが『いっ

てらっしゃい』とやさしく言葉を掛けてくれます。食後の服薬も食堂で行います。



とうこう 登校

とうこう じ ぶん
登校は、8時50分からです。

ひとり とうこう しょうがくぶ ちゅうがくぶ
ひとり登校、小学部、中学部、

こうとうぶ わ とうこう がくぶ
高等部に分かれて登校します。学部

しよくいん きしゆくしゃげんかん むか
の職員が、寄宿舍玄関に迎えにきてくれます。



げこう 下校

げこうじかん じ ぶん
下校時間は、13時20分から

じ ぶん がくねん ようび
14時50分です。学年や曜日によって

げこうじかん こと
下校時間が異なります。



にゅうよく 入浴

かようび もくようび にゅうよくび
火曜日と木曜日が入浴日です。

げこう そうじ じかん
下校してから掃除の時間まで

にゅうよく
に入浴します。



よ か かつどう 余暇活動

さんぽ ゆうぐあそ たいいくかん としよしつ きしゆくしゃ じどうせいとおこな かつどう えら
散歩、遊具遊び、体育館、図書室、寄宿舍でのんびりするなど、児童生徒が行いたい活動を選

す
んで過ごします。





おやつの日

水曜日は、家庭から持ってきたおやつや、買い物で買ってきたおやつを食べます。みんなが楽しみにしている日です。



掃除・就寝準備

17時から舎室掃除や布団敷きなどを
行っています。

掃除機かけ、ふき掃除、ごみ捨てなど
できることを協力して行います。



ゆうしょく 夕食

ゆうしょくじかん じ ぶん
夕食時間は17時45分からです。いつもおいしいメニューをかんがえてくだるえいようきょうゆせんせい

ちょうりいん かんしゃ
調理員さんに感謝しながら、いただいています。



は せんめん 歯みがき・洗面

ゆうしょくご おこな
夕食後に行います。



じゆうじかん 自由時間

じ しゅうしんじかん あいだ しゃしつ ごらくしつ しょくどう しゅうかいしつとう じゆうす
19時から就寝時間までの間、舎室や娯楽室、食堂、集会室等で自由に過ごします。





しゅうしん 就寝

しゅうしんじかん 就寝時間は20時～22時です。学齡や
たいちょう おう しゅうしん
体調に応じて就寝します。

