

寄宿舎生活の様子

寄宿舎では小学部から高等部の児童生徒が元気に生活しています。
寄宿舎での1日の流れに沿って、生活の様子をご紹介します。

起床

起床時間は6時45分です。着替え
布団あげ・歯みがき・洗面など、
身支度を整えます。検温は起床後と
夕方に行っています。



朝食

朝食の時間は7時45分～8時30分までです。当番の挨拶で食事が始まります。
現在は感染症対策のため、食堂テーブルには、パーティションを設置し、消毒も入念に行っています。
食べ終わるとそれぞれに下膳します。『ごちそうさまでした』と食器を下げに行くと、調理員さんが『いってらっしゃい』とやさしく言葉を掛けてくれます。食後の服薬も食堂で行います。



登校

登校は、8時50分からです。
ひとり登校、小学部、中学部、高
等部に分かれて登校します。学部
の職員が、寄宿舎玄関に迎えにき
てくれます。



下校

下校時間は、13時30分から15時です。学年や曜日によって下校時間が異なります。



入浴

火曜日と木曜日が入浴日です。下校してからそうじの時間までに入浴します。



余暇活動

散歩、体育館、パソコン室、図書室、寄宿舍でのんびりするなど、児童生徒が行いたい活動を選んで過ごします。



おやつの日

水曜日は、家庭から持ってきたおやつや、買い物で買ってきたおやつを食べます。みんなが楽しみにしている日です。



そうじ・就寝準備

17:00から舎室掃除や布団敷きなどを行っています。掃除機かけ、ふき掃除、ゴミ捨てなどできることを協力して行います。



夕食

夕食時間は17:45からです。いつもおいしいメニューを考えて下さる栄養教諭の先生や調理員さんに感謝しながら、いただいています。



歯みがき・洗面

夕食後に行います。



自由時間

19:00から就寝時間までの間、舎室や娯楽室、食堂、集会室等で自由に過ごします。



就寝

就寝時間は20:00~22:00です。学齢や体調に応じて就寝します。

